



## TRANSPORTE PÚBLICO COLETIVO E TRANSPORTE ATIVO EM TEMPOS DE PANDEMIA

*COVID-19 e saúde urbana na América Latina*



### Ideias-chave

- O transporte público coletivo e o transporte ativo são essenciais para cidades mais saudáveis e equitativas.
- O transporte público coletivo e o transporte ativo (como andar de bicicleta ou a pé) trazem múltiplos benefícios para a saúde da população e para o meio ambiente.
- Nas modalidades de transporte público coletivo e ativo é possível implementar medidas que reduzam o risco de contágio por SARS-CoV-2.
- Mesmo em tempos de pandemia, é importante continuar investindo no transporte público coletivo, maximizando seus benefícios e minimizando seus riscos.

### Transporte público coletivo na América Latina

- O transporte público coletivo e o ativo representam 68% de todas as viagens nas cidades latino-americanas; no entanto, a eles são atribuídos a apenas 0,8% e 1,2% do espaço viário, respectivamente.<sup>1</sup>
- As áreas com melhor rede de transporte público coletivo são as mais utilizadas também pelos carros particulares, causando congestionamento nas vias e afetando o tempo de viagem.
- As periferias das cidades sofrem mais com a baixa qualidade e cobertura dos serviços de transporte público coletivo.
- A falta de investimento em sistemas de transporte público e a baixa capacidade institucional para implementar reformas têm contribuído para serviços lentos, desconfortáveis e pouco confiáveis.<sup>1</sup>

# TRANSPORTE ATIVO E TRANSPORTE PÚBLICO COLETIVO

Termo	Definição
Transporte Ativo (Exemplos: caminhar, andar de bicicleta)	Tipo de transporte em que se utilizam bicicletas, patins, cadeiras de rodas ou semelhantes, ou andar a pé, para se deslocar. <sup>2</sup>
Transporte público coletivo (Exemplos: ônibus, metrô)	Tipo de transporte que mobiliza grupos de passageiros. Geralmente, opera com rotas fixas, horários pré-determinados e uma tarifa estabelecida embora também possa incluir opções menos formais. <sup>3</sup>



>50%

da população depende de transporte público em um dia típico de trabalho em grandes cidades como Bogotá, Cidade do México e Cidade do Panamá.<sup>4</sup>



1/3

das viagens realizadas são feitas a pé em grandes cidades como Bogotá, Cidade do México, Santiago do Chile, São Paulo e Buenos Aires.<sup>5</sup>

Os passageiros que utilizam o transporte público também se locomovem com mais frequência por transporte ativo.<sup>5</sup>

## Transporte público coletivo e COVID-19

- O funcionamento contínuo do transporte público coletivo tem facilitado a circulação de trabalhadores de áreas da saúde e pacientes, bem como de outros trabalhadores que realizam atividades essenciais.
- Se medidas adequadas não forem implementadas, o uso de transporte público coletivo pode aumentar o risco de contágio pelo vírus SARS-CoV-2 (responsável pela COVID-19).<sup>6</sup>
- As populações mais socioeconomicamente desfavorecidas são as que mais dependem do transporte coletivo e as que mais sofrem com as suas deficiências.
- A pandemia de COVID-19 ressaltou desigualdades pré-existentes nas áreas de mobilidade e saúde.



Entre **55%** e **80%** das pessoas na América Latina não têm a possibilidade de trabalhar remotamente.<sup>7</sup>

## RECOMENDAÇÕES

Para reduzir a disseminação de COVID-19 e outras doenças respiratórias no transporte público coletivo, é recomendado:

**RECOMENDAÇÃO 1-** Usar sempre máscaras de proteção facial. As máscaras de proteção facial são uma ferramenta vital para diminuir a propagação do vírus SARS-CoV-2 em espaços fechados ou onde não seja possível manter uma distância segura de outras pessoas. Para que essa medida seja eficaz, a máscara deve cobrir o nariz, a boca e o queixo.<sup>8</sup>



ATÉ **86%**

dos casos de COVID-19 podem não apresentar sintomas ou ser assintomáticos.<sup>9</sup>



ATÉ **44%**

dos casos de COVID-19 podem ter sido iniciados a partir de contato com uma pessoa assintomática.<sup>10</sup>

**RECOMENDAÇÃO 2-** *Limitar o número de passageiros.* Para que essa medida seja efetiva, é necessário fiscalizar seu cumprimento e compensar a medida com o aumento da frequência dos veículos de transporte coletivo. Além disso, o escalonamento de dias e horários escolares e de trabalho pode reduzir horários de pico nesses veículos.



Sinais de alerta visuais nas cadeiras e no chão devem marcar a distância de **1,5 metros**.

**RECOMENDAÇÃO 3-** *Falar, cantar, comer ou gritar o mínimo possível durante as viagens, mesmo com o uso de máscara facial.* Comunicar-se com outros passageiros ou falar ao celular pode desempenhar um papel importante na transmissão do vírus por pessoas assintomáticas.

*Esta medida está sendo implementada no metrô da Cidade do México desde o início de junho de 2020.<sup>11</sup>*



Photo credits Economía Hoy

**RECOMENDAÇÃO 4-** *Manter as janelas dos veículos abertas.* Os vírus podem permanecer mais tempo em espaços fechados. O aumento da ventilação pode reduzir o risco de transmissão aérea. Se forem utilizados sistemas de ar-condicionado, os mesmos devem ser modificados para aumentar a circulação do ar externo e não reciclar o ar interno.



Recomenda-se priorizar o **uso de ventilação natural** e evitar o uso de ar-condicionado de recirculação.

**RECOMENDAÇÃO 5-** *Reduzir o tempo de cada viagem para menos de 30 minutos.* O tempo de exposição ao vírus pode determinar o risco de contágio.<sup>12</sup> A redução do tempo de viagem pode exigir:

- Escalonamento de horários escolares e de trabalho.
- Restrições ao uso de carros particulares.
- Implantação de vias de uso exclusivo de transportes coletivos.
- Redistribuição ou melhoria nas paradas e estações para favorecer o fluxo dos transportes públicos coletivos.



Na América Latina, o tempo médio de deslocamento para o trabalho é de **40 minutos**.<sup>13</sup>



**67**  
MINUTOS

Tempo de deslocamento para o trabalho na Cidade do Panamá.<sup>14</sup>



**63.4%**

Percentual de viagens de casa para o trabalho que duram mais de meia hora na Cidade do México.<sup>15</sup>

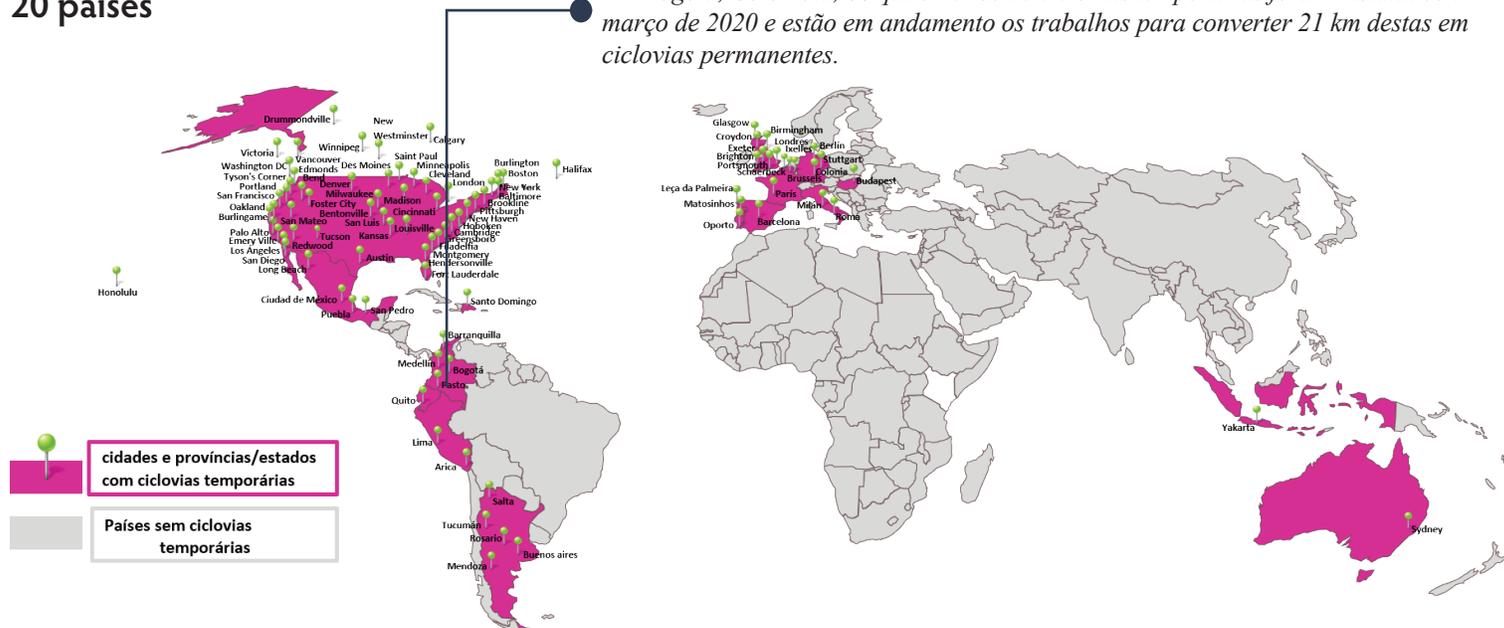
**RECOMENDAÇÃO 6-** Instalar pontos de higienização das mãos dentro do sistema de transporte. Esses pontos devem possibilitar a lavagem das mãos com água e sabão, ou a aplicação de álcool gel, antes de entrar e sair do veículo e após chegar ao destino.<sup>16</sup>

**RECOMENDAÇÃO 7-** Diversificar as opções de transporte público coletivo. Os governos locais devem promover estratégias que aumentem as opções de transporte público coletivo e facilitem o transporte ativo (por exemplo: descontos ou subsídios para usuários com menores recursos, melhor conectividade entre estações de transporte público e rotas de transporte ativo facilitadas).

## CICLOVIAS TEMPORÁRIAS

93 cidades

20 países



Ciclovias são áreas destinadas à circulação de bicicletas, mediante a utilização de sinalização e/ou separação física. Ciclovias temporárias foram implantadas em 93 cidades ao redor do mundo.

Em Bogotá, Colômbia, 80 quilômetros de ciclovias temporárias foram instalados em março de 2020 e estão em andamento os trabalhos para converter 21 km destas em ciclovias permanentes.

*Distribuição geográfica de cidades com implementação de ciclovias temporárias, ano 2020*

Realizado por: Karen Fajardo, Epidemiology Group of the Universidad de Los Andes-EpiAndes

## Referências

1. <https://idbinvest.org/es/download/8742>
2. [https://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/HEAT\\_walking\\_cycling/es/](https://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/HEAT_walking_cycling/es/)
3. <http://ingenieria.uncuyo.edu.ar/catedras/u1-medios-de-transporte-urbano.pdf>
4. <https://www.thedialogue.org/wp-content/uploads/2017/11/1-a-energia-del-transporte-en-América-Latina.pdf>
5. Declos et al., *sob revisión*. Walking for transportation in large Latin American cities: Walking-only trips and total walking events and their sociodemographic correlates.
6. <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11601/11880>
7. <https://es.statista.com/estadisticas/1110505/porcentaje-trabajadores-a-distancia-america-latina-por-pais/>
8. <https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
9. <https://science.sciencemag.org/content/368/6490/489>
10. <https://www.nature.com/articles/s41591-020-0869-5>
11. <https://www.forbes.com.mx/noticias-metro-cdmx-exhorta-a-usuarios-a-guardar-silencio-para-evitar-contagios/>
12. <https://environhealthprevmed.biomedcentral.com/articles/10.1007/BF02898153>
13. <https://www.caf.com/es/actualidad/noticias/2018/04/reducir-el-tiempo-de-los-traslados-dentro-de-las-ciudades-reto-para-panama-y-america-latina/>
14. <https://www.caf.com/es/actualidad/noticias/2018/04/reducir-el-tiempo-de-los-traslados-dentro-de-las-ciudades-reto-para-panama-y-america-latina/>
15. <https://datos.gob.mx/busca/dataset/informacion-referente-a-casos-covid-19-en-mexico>
16. <https://uniandes.edu.co/es/noticias/ingenieria/covid19-como-reducir-riesgos-de-contagio>

**Este documento foi escrito por:** Nancy Lopez Olmedo<sup>1</sup>, Katy Indvik<sup>2</sup>, Desirée Vidaña Perez<sup>1</sup>, Tonatiuh Barrientos Gutierrez<sup>1</sup>, Carolina Pérez Ferrer<sup>1</sup>, Olga Lucia Sarmiento<sup>3</sup>, Daniel Rodriguez<sup>4</sup>, Andrea Bolinaga<sup>2</sup>, Claire Slesinski<sup>2</sup> & Ana Diez Roux<sup>2</sup>.

**Desenhado por:** Andrea Bolinaga<sup>2</sup>

**Tradução para o português:** Karolina Wolnicki<sup>2</sup> & Lídia Maria de Oliveira Morais<sup>5</sup>.

1. Instituto Nacional de Saúde Pública, México
2. Dornsife School of Public Health, Drexel University, Estados Unidos
3. Universidade dos Andes, Colômbia.
4. Universidade da Califórnia em Berkeley, Estados Unidos
5. Universidade Federal de Minas Gerais, Brazil

O Projeto **Saúde Urbana na América Latina (SALURBAL)**, é um projeto de cinco anos que estuda como os ambientes urbanos e as políticas urbanas impactam a saúde dos moradores das cidades em toda a América Latina. As descobertas do SALURBAL informam políticas públicas e intervenções com o intuito de criar cidades mais saudáveis, mais justas e mais sustentáveis em todo o mundo. O Projeto SALURBAL é financiado pela fundação Wellcome Trust.



Para saber mais sobre a LAC-Urban Health e o Projeto SALURBAL

[www.lacurbanhealth.org](http://www.lacurbanhealth.org)

Redes: @lacurbanhealth



[lacurbanhealth@drexel.edu](mailto:lacurbanhealth@drexel.edu)

A **Rede de Saúde Urbana para a América Latina e o Caribe (LAC-Urban Health)** busca promover a colaboração regional e multissetorial para gerar evidências relacionadas aos determinantes de saúde e de equidade em saúde e traduzir essa evidência em políticas para melhorar a saúde em cidades da América Latina e do Caribe.